临海市2019年中考体育考试评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 耐力（秒） | 上肢（躯干）力量 | 下肢力量 | 技能项目 |
| 长跑（分秒） | 实心球（2千克）（米） | 引体向上（次） | 1分钟仰卧起坐（次） | 立定跳远（米） | 1分钟跳绳(次) | 篮球运球投篮（秒） | 排球垫球 | 足球运球(秒) | 100米游泳（分秒） |
| 男生1000米 | 女生800米 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 10 | 3′40〞 | 3′25〞 | 11.6 | 7.8 | 10 | 50 | 2.5 | 1.99 | 185 | 185 | 20″ | 30″ | 40 | 40 |  9〞 | 10〞 | 3′30〞 | 3′40〞 |
| 9 | 3′50〞 | 3′35〞 | 11.0 | 7.4 | 9 | 46 | 2.42 | 1.93 | 175 | 175 | 24″ | 34″ | 36 | 36 | 10〞 | 11〞 | 3′40〞 | 3′50〞 |
| 8 | 4′00〞 | 3′45〞 | 10.4 | 7.0 | 8 | 42 | 2.34 | 1.87 | 165 | 165 | 28″ | 38″ | 32 | 32 | 11〞 | 12〞 | 3′50〞 | 4′00〞 |
| 7 | 4′10〞 | 3′55〞 | 9.8 | 6.6 | 7 | 38 | 2.26 | 1.81 | 155 | 155 | 32″ | 42″ | 28 | 28 | 12〞 | 13〞 | 4′00〞 | 4′10〞 |
| 6 | 4′20〞 | 4′05〞 | 9.2 | 6.2 | 6 | 34 | 2.18 | 1.75 | 145 | 145 | 36″ | 46″ | 24 | 24 | 13〞 | 14〞 | 4′10〞 | 4′20〞 |
| 5 | 4′30〞 | 4′15〞 | 8.6 | 5.8 | 5 | 30 | 2.1 | 1.69 | 135 | 135 | 40″ | 50″ | 20 | 20 | 14〞 | 15〞 | 4′20〞 | 4′30〞 |
| 4 | 4′40〞 | 4′25〞 | 8.0 | 5.4 | 4 | 26 | 2.02 | 1.63 | 125 | 125 | 44″ | 54″ | 16 | 16 | 15〞 | 16〞 | 4′30〞 | 4′40〞 |
| 3 | 4′50〞 | 4′35〞 | 7.4 | 5.0 | 3 | 22 | 1.94 | 1.57 | 115 | 115 | 48″ | 58″ | 12 | 12 | 16〞 | 17〞 | 4′40〞 | 4′50〞 |
| 2 | 5′00〞 | 4′45〞 | 6.8 | 4.6 | 2 | 18 | 1.86 | 1.51 | 105 | 105 | 52″ | 62″ | 8 | 8 |  17〞 | 18〞 | 4′50〞 | 5′00〞 |
| 1 | 5′10〞 | 4′55〞 | 6.2 | 4.2 | 1 | 14 | 1.78 | 1.45 | 95 | 95 | 56″ | 66″ | 4 | 4 | 18〞 | 19〞 | 5′00〞 | 5′10〞 |